



FENTAC

Fédération Nationale de Thérapies Avec le Cheval

www.fentac.org



Secrétariat : fentac02@gmail.com ou 06 52 52 18 29

Siège social : Cour Marcel, 61170 St Léger S/Sarthe

Responsables pédagogiques :

- Mme Martin, co-présidente et directrice de la formation
- Mme Gilbert, co-présidente et référente handicap (06.52.52.18.29)

Université Sorbonne

Ste Pitié-Salpêtrière,
91 Bd de l'Hôpital - 75013 PARIS
Département de psychomotricité,
Formation permanente

Responsable pédagogique :

M. le Professeur Basquin

FORMATION LONGUE EN THÉRAPIES AVEC LE CHEVAL

DURÉE

600 heures en tout réparties sur 3 ans

- 6 modules théoriques d'une semaine
 - 6x5jours = 210 heures
- 6 modules pratiques d'une semaine
 - 4x5jours + 2x4jours = 198 heures
- Des stages auprès de professionnels
 - 70h de stages d'observation
 - 112h de stage d'implication
- Rédaction et soutenance d'un mémoire
- Participation à la journée annuelle de la FENTAC dite "Les Provinciales"
 - 7 heures

LIEU

Tous nos modules se font en présentiel dans différents lieux de province, au sein des installations équestres de nos formateurs.

DATES

Le planning des modules est disponible sur notre site Internet.

ACCESSIBILITÉ

L'entrée en formation peut avoir lieu à chacun des modules théoriques

- **Modules théoriques :** 12-15 personnes
- **Modules pratiques :** 6-8 personnes

Notre formation est ouverte de façon très restreinte aux personnes avec des besoins spécifiques. Nous contacter.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Travailler dans le domaine du soin avec le cheval en tant que médiateur thérapeutique auprès de patients en souffrance ou en état de fragilité qu'ils soient porteurs de maladies psychiques ou somatiques ou alors en situation de handicaps moteurs, sensoriels, cognitifs ou sociaux.
- Mobiliser les connaissances théoriques fondamentales sur le développement et l'organisation de l'individu (son anatomie, sa psychologie, sa physiologie, sa neurologie et ses différentes pathologies) qu'ils auront revisités et approfondies au regard des Thérapies Avec le Cheval.
- Structurer une relation thérapeutique avec la médiation du cheval. Savoir définir, mettre en place, assurer et évaluer un cadre thérapeutique solide, fiable, individualisé et adaptable avec la médiation du cheval.
- Assurer des thérapies avec le cheval dans un cadre de sécurité autant pour le patient, pour l'équidé, pour les tiers et pour l'environnement.
- Bien connaître et comprendre le fonctionnement des chevaux ainsi que leurs comportements.

€ FRAIS PÉDAGOGIQUES

- 8910 € TTC en Formation Professionnelle (FP)* : 742,50 € par module. Le coût horaire est de 14,85 €.
- 6732 € TTC en Auto-Financement (AF)* : Acompte de 612 € + 170 € x 36 mois.

Les frais d'hébergement et de restauration ne sont pas inclus.

Cette formation n'est pas enregistrée au RNCP et ne peut donc pas être financée par le CPF.

*FP : formation professionnelle ; Cette formation se déroule selon les modalités légales régissant la formation professionnelle continue, et donne lieu à une convention de formation conforme aux dispositions de l'article L-920 du Code du Travail.

*AF : autofinancement : un contrat de formation est établi.



FENTAC

Fédération Nationale de Thérapies Avec le Cheval

www.fentac.org
email: fentac02@gmail.com
tel: +33 6 52 52 18 29



PROGRAMME

Le cursus de formation comprend 12 modules :

- 6 modules théoriques : **Le corps et le psychisme : notions appliquées à la thérapie avec le cheval.**
- 6 modules pratiques : **Rencontres avec le cheval et la thérapie.**
- 3 stages de professionnalisation
- La rédaction et la soutenance d'un mémoire

Programme détaillé en pages suivantes



CONDITIONS D'ACCÈS ET PRÉ-REQUIS

Cette formation s'adresse exclusivement :

- aux **professionnels de la santé ou du médicosocial** (nous consulter car toutes ne sont pas éligibles)
- aux **cavaliers** : le niveau Galop 4 est requis.

L'admission se fait sur dossier et entretien. Nous contacter pour les éléments à fournir.

Après examen du dossier, nous vous informerons sur l'acceptation de votre candidature dans un délai de 15 jours

Si refus il y a, nous le justifierons. En fonction des places disponibles les délais d'entrée en formation sont variables.



MÉTHODE UTILISÉE ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

Chaque module théorique et pratique fait l'objet de QCM d'entrée et de sortie. Les modules théoriques sont constitués de cours (étayés par des Powerpoint, vidéos, films), associés à des études de cas, des groupes de travail corporel, des mises en situations avec les chevaux, de l'analyse des pratiques, d'un atelier d'écriture en vue de la rédaction du mémoire final.

Il est demandé à chaque stagiaire de fournir un travail personnel, des fiches après lectures, des études de cas, des comptes rendus de stages, un travail de recherche à partir des cours et un mémoire de fin d'études.

Certains de ces modules ne sont sanctionnés qu'après écriture de rapports assortis d'un avis favorable, d'autres sont validés sans examen, sur présence et assiduité.

L'ensemble de la formation est validé par la délivrance d'un diplôme fédéral FENTAC et une attestation Universitaire dans le cadre de l'AFPUP (Association de Formation Post Universitaire de la Psychomotricité), Sorbonne Université (site Pitié Salpêtrière, Paris VII), ainsi que le galop 2 d'attelage pour les personnes affiliées à la FFE.

Nos intervenants sont pour la grande majorité eux-mêmes thérapeutes avec le cheval depuis de nombreuses années, afin de toujours allier théorie et clinique.

Les groupes dans les modules théoriques comptent entre 12 et 15 personnes. Les temps de travail corporel et autour des chevaux durant ces modules se font toujours en présence de 2 intervenants ou en ½ groupe. Les modules pratiques avec les chevaux réunissent 6 ou 8 stagiaires.

INDICATEURS DE RÉSULTATS

Nous avons formé à ce jour plus de 300 personnes dont 180 ont déposé et soutenu avec succès leur mémoire, devant un jury composé de 2 ou 3 personnes, dont la représentante de l'AFPUP, Université Sorbonne, site Pitié Salpêtrière, qui y préside depuis l'an 2000 et qui cautionne donc ce cursus de niveau post-universitaire.

En 2023, 98% des stagiaires ont répondu à l'enquête de satisfaction dont voici les résultats :

- **Excellent pour 77%**
- Très satisfaisant pour 23%



FENTAC

Fédération Nationale de Thérapies Avec le Cheval

www.fentac.org
email: fentac02@gmail.com
tel: +33 6 52 52 18 29

6 MODULES THÉORIQUES

210
heures

Les modules dit « théoriques » associent :

- de la théorie en salle
- *en petits groupes* :
 - du travail corporel
 - de la pratique avec les chevaux
 - un temps d'analyse des pratiques
 - un atelier d'écriture

1

MODULE 1 • 35h ANATOMIE DANS LE MOUVEMENT

- Le squelette et son système articulaire
- Les chaînes musculaires
- Les différents modes d'équilibration
- Dialectique appui - poids - gravité
- Travail en salle et autour/sur les chevaux, en état de cécité

2

MODULE 2 • 35h PHYSIOLOGIE DU MOUVEMENT

- La cellule
- Le système nerveux
- Dialogue tonique
- Axialité
- Verticalité
- Le sens du mouvement

3

MODULE 3 • 35h NEUROLOGIE

- Les 5 sens
- Sensations
- Perceptions
- Conscience
- Les flux sensoriels : tactiles, sonores, gravitaires et proprioceptifs



FENTAC

Fédération Nationale de Thérapies Avec le Cheval

www.fentac.org
email: fentac02@gmail.com
tel: +33 6 52 52 18 29

4

MODULE 4 • 35h

PSYCHOLOGIE ET POSTURE DU THÉRAPEUTE

- Positionnement du thérapeute
- Développement psychomoteur de l'enfant
- Pathologies du développement
- Approche de différentes écoles psychanalytiques
- Mises en situations expérientielles et théories psychodynamiques

5

MODULE 5 • 35h

PSYCHIATRIE

- Les pathologies en psychiatrie de l'enfant et de l'adulte (psychoses, névroses et état limite)
- Adultes en psychiatrie et thérapie avec le cheval

6

MODULE 6 • 35h

CLINIQUE EN THÉRAPIE AVEC LE CHEVAL ET CADRE LÉGISLATIF

- Apports par différents professionnels pratiquant la thérapie avec le cheval en fonction de leur spécialité et des pathologies
- Le développement du langage et ses troubles
- Le cadre législatif en TAC
- S'installer : sous quels statuts juridiques
- Monter un projet
- La déontologie ; la charte du GIETAC, 2000



FENTAC

Fédération Nationale de Thérapies Avec le Cheval

www.fentac.org
email: fentac02@gmail.com
tel: +33 6 52 52 18 29

6 MODULES PRATIQUES

196
heures

Pour les modules suivants, il est demandé un **niveau galop 4 minimum**.

7

MODULE 7 • 35h

8 participants maximum

ÉTHOLOGIE ÉQUINE ET HUMAINE • niveau 1

- Définition de l'éthologie ; méthodologie
- Hiérarchie des comportements
- Structuration de l'espace du cheval
- Relation avec les autres espèces
- Biologie de la domestication
- Application des fondements de l'éthologie aux relations entre l'homme et le cheval : dans les activités de subsistance, dans le travail à pied, dans le travail monté
- Aborder le cheval au pré, en box
- Construire une relation avec le cheval
- Travail en liberté et à la longe (utiliser la structuration de l'espace du cheval)
- Transition entre travail à pied et travail monté : les longues rênes
- Travail monté et justification éthologique (selon niveau des stagiaires)

8

MODULE 8 • 35h

6 participants maximum

**SENSIBILISATION À LA SENSORI-MOTRICITÉ
DE LA PERSONNE À CHEVAL**

- Histoire de l'équitation
- Mise en perspective de l'équitation classique/sportive avec l'expérience de l'homologie gestuelle homme/ cheval.
- L'équitation sensitive à cheval. Gestion des émotions.
- Travail sur la symbolique du corps.
- Travail en liberté et monté
- Travail par deux
- Travail et méthodologie de l'observation



FENTAC

Fédération Nationale de Thérapies Avec le Cheval

www.fentac.org
email: fentac02@gmail.com
tel: +33 6 52 52 18 29

9

MODULE 9 • 35h

8 participants maximum

ÉTHOLOGIE ÉQUINE ET HUMAINE • niveau 2

- Génétique ...allons plus loin
- Les juvéniles : de la saillie au poulain ; éthologie de l'enfant ;
- Programmes d'actions chez le cheval / les fonctions finalisées ; les émotions / prédation ou agression ?

10

MODULE 10 • 35h

8 participants maximum

PRÉPARATION À LA RANDONNÉE • EXPERIMENTER SA POSTURE PROFESSIONNELLE AU COURS D'UN VECU DE GROUPE.

- Topographie, règles de sécurité, soins aux chevaux, plantes toxiques et mises en pratique avec les chevaux
- Approches sensorielles ; travail sur la mise en confiance
- Ce stage prépare à l'expérience de groupe de la randonnée et doit se faire impérativement avant celle-ci.

11

MODULE 11 • 30h

6 participants maximum

INITIATION A L'ATTELAGE

- Pratique de l'attelage et mise en situation avec le cheval
- Travail aux longues rênes
- Travail à la longe
- 2h en soirée en distanciel : Méthodologie du mémoire ; il est demandé aux stagiaires de présenter au minimum le thème et le plan de leur mémoire.

12

MODULE 12 • 28h

8 participants maximum

RANDONNÉE : EXPÉRIMENTER SA POSTURE PROFESSIONNELLE AU COURS D'UNE EXPERIENCE DE GROUPE

- Randonnée de quatre jours axée sur la dynamique de groupe. Notion d'aide, de partage, verbalisation dans un groupe de parole.
- Un écrit individuel est demandé à l'issue de ce module.



FENTAC

Fédération Nationale de Thérapies Avec le Cheval

www.fentac.org
email: fentac02@gmail.com
tel: +33 6 52 52 18 29

STAGES D'OBSERVATION

70h ou
2x35h

Il est préconisé de profiter de ces stages pour rencontrer différentes pathologies, et différents fonctionnements institutionnels.

Ces stages peuvent se réaliser dans la région du stagiaire.

STAGE D'IMPLICATION EN THÉRAPIE AVEC LE CHEVAL

112h

Ce stage a lieu avec un maître de stage si possible reconnu par la FENTAC. Un listing actualisé se trouve dans le dossier d'accueil. Des comptes rendus écrits après chaque stage d'observation ou d'implication sont exigés, qui permettent après retour de certains formateurs dédiés, de les valider.

MÉMOIRE

16h

- Méthodologie du mémoire : 3h
- Consultation de documentation